

Jane LAZERAS - Infirmière coordonnatrice du programme d'ETP

Intervenant	Profession	Activité	Lieu	
Linda JACCARD	Educatrice Sportive	Gym Douce	Espace Jeune - 1, Allée des carrières - 87170 ISLE	
		Marche avec bâton	Parking du bois de la Bastide	
-	Maitre Nageur	Aquagym	Piscine d'AIXE SUR VIENNE	
André NGUYEN	Pharmacien	Atelier Tabac		
Nelly BERTHON	Sophrologue	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - 26, Avenue des Courrières - 87170 ISLE	



www.diablim.fr



www.facebook.com/diablim87



www.leclublimousin.blogspot.fr



05 - 55 - 50 - 02 - 16



diablim@wanadoo.fr



26, Avenue des Courrieres - 87 170 ISLE

UN PROGRAMME ADAPTE ACCESSIBLE A TOUS





www.diablim.fr

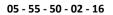


www.facebook.com/diablim87



www.leclublimousin.blogspot.fr







diablim@wanadoo.fr



26, Avenue des Courrieres - 87 170 ISLE



Nos programmes d'éducation thérapeutique destinés aux personnes porteuses d'une maladie chronique démarrent le Lundi 05 Novembre 2018.

Chaque programme sera défini et adapté en fonction des besoins liés à la maladie.

Vous seront proposés :

- des séances d'activité physique adaptée (marche avec bâton, gymnastique douce, aquagym);
- des ateliers de gestion du stress;
- des ateliers à thème.

Ces séances sont co-animées par un professionnel de l'activité et un soignant. N'oubliez pas de venir avec une tenue confortable, une bouteille d'eau, un en-cas, un lecteur de glycémie.

Une participation de 5 euros vous sera demandée par atelier culinaire auxquels vous participerez.

Inscrivez-vous sans tarder, le nombre de places aux ateliers est limité!

	NOVEMBRE							
N°	✓	2018	HORAIRES	INTITULE DES SEANCES	LIEU			
124		Lundi 05 Novembre	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE			
125		Mardi 06 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE			
126		Jeudi 08 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE			
127		Lundi 12 Novembre	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE			
128		Mardi 13 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE			
129		Jeudi 15 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE			
130		Vendredi 16 Novembre	10h00 - 11h00	Marche avec bâtons	Bois de la Bastide			
131			14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE			
132		Lundi 19 Novembre	10h00 - 11h00	Atelier tabac	ETAP DIABLIM - ISLE			
133		Lundi 19 Novembre	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE			
134		Mardi 20 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE			
135		Jeudi 22 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE			
136		Vendredi 23 Novembre	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE			
137		Lundi 26 Novembre	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE			
138		Mardi 27 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE			
139		Jeudi 29 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE			
140		Vendredi 30 Novembre	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE			

DECEMBRE							
N°	✓	2018	HORAIRES	INTITULE DES SEANCES	LIEU		
141		Lundi 03 Décembre	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE		
142		Mardi 04 Décembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE		
143		Jeudi 06 Décembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE		
144		Vendredi 07 Décembre	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE		
145		Lundi 10 Décembre	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE		
146		Mardi 11 Décembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE		
147		Jeudi 13 Décembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE		
148		Vendredi 14 Décembre	10h00 - 11h00	Marche avec bâtons	Bois de la Bastide		
149			14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE		
150		Lundi 17 Décembre	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE		
151		Mardi 18 Décembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE		
152		Jeudi 20 Décembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE		

Planning sous réserve de modifications