



Jane LAZERAS - Infirmière coordonnatrice du programme d'ETP

Intervenant	Profession	Activité	Lieu
Linda JACCARD	Educatrice Sportive	Gym Douce	• Espace Jeune - 1, Allée des carrières - 87170 ISLE
		Marche avec bâton	• Parking du bois de la Bastide
-	Maitre Nageur	Aquagym	• Piscine d'AIXE SUR VIENNE
André NGUYEN	Pharmacien	Atelier Tabac	• ETAP DIABLIM - 26, Avenue des Courrières - 87170 ISLE
Nelly BERTHON	Sophrologue	Gestion du stress	



www.diablim.fr



www.facebook.com/diablim87



www.leclublimousin.blogspot.fr



05 - 55 - 50 - 02 - 16



diablim@wanadoo.fr



26, Avenue des Courrières - 87 170 ISLE

UN PROGRAMME ADAPTE ACCESSIBLE A TOUS



**Novembre - Décembre
2018**



www.diablim.fr



www.facebook.com/diablim87



www.leclublimousin.blogspot.fr



05 - 55 - 50 - 02 - 16



diablim@wanadoo.fr



26, Avenue des Courrières - 87 170 ISLE



Nos programmes d'éducation thérapeutique destinés aux personnes porteuses d'une maladie chronique démarrent le **Lundi 05 Novembre 2018**.

Chaque programme sera défini et adapté en fonction des besoins liés à la maladie.

Vous seront proposés :

- des séances d'activité physique adaptée (marche avec bâton, gymnastique douce, aquagym);
- des ateliers de gestion du stress;
- des ateliers à thème.

Ces séances sont co-animées par un professionnel de l'activité et un soignant. N'oubliez pas de venir avec une tenue confortable, une bouteille d'eau, un en-cas, un lecteur de glycémie.

Une participation de 5 euros vous sera demandée par atelier culinaire auxquels vous participerez.

Inscrivez-vous sans tarder, le nombre de places aux ateliers est limité !

NOVEMBRE					
N°	✓	2018	HORAIRES	INTITULE DES SEANCES	LIEU
124	<input type="checkbox"/>	Lundi 05 Novembre	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE
125	<input type="checkbox"/>	Mardi 06 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
126	<input type="checkbox"/>	Jeudi 08 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
127	<input type="checkbox"/>	Lundi 12 Novembre	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE
128	<input type="checkbox"/>	Mardi 13 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
129	<input type="checkbox"/>	Jeudi 15 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
130	<input type="checkbox"/>	Vendredi 16 Novembre	10h00 – 11h00	Marche avec bâtons	Bois de la Bastide
131	<input type="checkbox"/>		14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE
132	<input type="checkbox"/>	Lundi 19 Novembre	10h00 – 11h00	Atelier tabac	ETAP DIABLIM - ISLE
133	<input type="checkbox"/>	Lundi 19 Novembre	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE
134	<input type="checkbox"/>	Mardi 20 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
135	<input type="checkbox"/>	Jeudi 22 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
136	<input type="checkbox"/>	Vendredi 23 Novembre	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE
137	<input type="checkbox"/>	Lundi 26 Novembre	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE
138	<input type="checkbox"/>	Mardi 27 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
139	<input type="checkbox"/>	Jeudi 29 Novembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
140	<input type="checkbox"/>	Vendredi 30 Novembre	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE

DECEMBRE					
N°	✓	2018	HORAIRES	INTITULE DES SEANCES	LIEU
141	<input type="checkbox"/>	Lundi 03 Décembre	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE
142	<input type="checkbox"/>	Mardi 04 Décembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
143	<input type="checkbox"/>	Jeudi 06 Décembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
144	<input type="checkbox"/>	Vendredi 07 Décembre	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE
145	<input type="checkbox"/>	Lundi 10 Décembre	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE
146	<input type="checkbox"/>	Mardi 11 Décembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
147	<input type="checkbox"/>	Jeudi 13 Décembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
148	<input type="checkbox"/>	Vendredi 14 Décembre	10h00 – 11h00	Marche avec bâtons	Bois de la Bastide
149	<input type="checkbox"/>		14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE
150	<input type="checkbox"/>	Lundi 17 Décembre	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE
151	<input type="checkbox"/>	Mardi 18 Décembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
152	<input type="checkbox"/>	Jeudi 20 Décembre	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE