

JUN					
N°	✓	2018	HORAIRES	INTITULE DES SEANCES	LIEU
25	<input type="checkbox"/>	Vendredi 01 Juin	10h00 – 11h00	Marche avec bâtons	LA BASTIDE
26	<input type="checkbox"/>		14h30 – 15h30	Gestion du stress	DIABLIM - ISLE
27	<input type="checkbox"/>	Lundi 04 Juin	13h30 – 14h30	Gym Equilibre	Dojo Chéops - LIMOGES
28	<input type="checkbox"/>		15h30 – 17h00	Atelier « Courses alimentaires »	DIABLIM - ISLE
29	<input type="checkbox"/>	Mardi 05 Juin	13h30 – 14h30	Gym douce	Espace jeune - ISLE
30	<input type="checkbox"/>		13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
31	<input type="checkbox"/>	Jeudi 07 Juin	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
32	<input type="checkbox"/>	Vendredi 08 Juin	14h30 – 15h30	Gestion du stress	DIABLIM - ISLE
33	<input type="checkbox"/>	Lundi 11 Juin	13h30 – 14h30	Gym Equilibre	Dojo Chéops - LIMOGES
34	<input type="checkbox"/>	Mardi 12 Juin	13h30 – 14h30	Gym douce	Espace jeune - ISLE
35	<input type="checkbox"/>		13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
36	<input type="checkbox"/>		15h30 – 16h30	Connaissance sur le diabète	DIABLIM
37	<input type="checkbox"/>	Jeudi 14 Juin	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
38	<input type="checkbox"/>	Vendredi 15 Juin	14h30 – 15h30	Gestion du stress	DIABLIM - ISLE

Planning sous réserve de modifications

Intervenant	Profession	Activité	Lieu
Linda JACCARD	Educatrice Sportive	Gym Equilibre Gym Douce	<ul style="list-style-type: none"> Espace Jeune - 1, Allée des carrières - 87170 ISLE Chéops - 55, Rue de l'Ancienne Ecole Normale des Instituteurs - 87000 LIMOGES
Séverine AUGROS		Marche avec bâton	<ul style="list-style-type: none"> Parking du bois de la Bastide
Catherine ESMERY	Diététicienne	Atelier culinaire	<ul style="list-style-type: none"> Centre Bobillot - 4, Rue du Clos Londeix - 87000 LIMOGES
Estelle GOUDOU		Courses alimentaires	<ul style="list-style-type: none"> DIABLIM - 26, Avenue des Courrières - 87170 ISLE
Nelly BERTHON	Sophrologue	Gestion du stress	<ul style="list-style-type: none"> DIABLIM - 26, Avenue des Courrières - 87170 ISLE
Sophie FOURCADE	Diabétologue	Connaissance sur le diabète	<ul style="list-style-type: none"> DIABLIM - 26, Avenue des Courrières - 87170 ISLE
François DANY	Cardiologue	Impact de mon diabète sur ma maladie cardio-vasculaire	
Catherine ALLABRUNE	Patiente diabétique	Présentation Association Française des Diabétiques	

UN PROGRAMME ADAPTE ACCESSIBLE A TOUS



www.diablim.fr

www.facebook.com/diablim87

www.leclublimousin.blogspot.fr



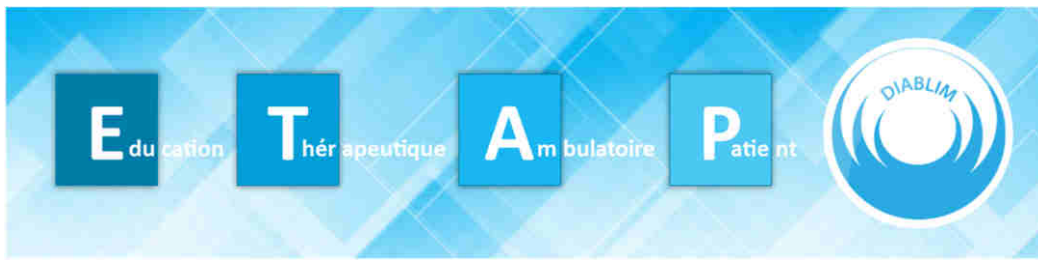
05 - 55 - 50 - 02 - 16



diablim@wanadoo.fr



26, Avenue des Courrières - 87 170 ISLE



Nos programmes d'éducation thérapeutique destinés aux personnes porteuses d'une maladie chronique démarrent le **Lundi 23 Avril 2018**.

Chaque programme sera défini et adapté en fonction des besoins liés à la maladie.

Vous seront proposés :

- des séances d'activité physique adaptée (marche avec bâton, gymnastique équilibrée, gymnastique douce, aquagym);
- des ateliers de gestion du stress;
- des ateliers à thème.

Ces séances sont co-animées par un professionnel de l'activité et un soignant. N'oubliez pas de venir avec une tenue confortable, une bouteille d'eau, un en-cas, un lecteur de glycémie.

Inscrivez-vous sans tarder, le nombre de places aux ateliers est limité !

AVRIL					
N°	✓	2018	HORAIRES	INTITULE DES SEANCES	LIEU
1	<input type="checkbox"/>	Lundi 23 Avril	13h30 – 14h30	Gym - Equilibre	Dojo Chéops - LIMOGES
2	<input type="checkbox"/>	Mardi 24 Avril	13h30 – 14h30	Gym - Douce	Espace jeune - ISLE
3	<input type="checkbox"/>		13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
4	<input type="checkbox"/>	Jeudi 26 Avril	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
5	<input type="checkbox"/>	Vendredi 27 Avril	14h30 – 15h30	Gestion du stress	DIABLIM - ISLE

MAI					
N°	✓	2018	HORAIRES	INTITULE DES SEANCES	LIEU
6	<input type="checkbox"/>	Mercredi 02 Mai	09h45 – 14h00	Atelier culinaire	Centre Bobillot
7	<input type="checkbox"/>	Jeudi 03 Mai	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
8	<input type="checkbox"/>	Vendredi 04 Mai	10h00 – 11h00	Marche avec bâtons	LA BASTIDE
9	<input type="checkbox"/>		10h00 – 11h30	Atelier « Courses alimentaires »	DIABLIM - ISLE
10	<input type="checkbox"/>		14h30 – 15h30	Gestion du stress	DIABLIM - ISLE
11	<input type="checkbox"/>	Lundi 14 Mai	13h30 – 14h30	Gym Equilibre	Dojo Chéops - LIMOGES
12	<input type="checkbox"/>	Mardi 15 Mai	13h30 – 14h30	Gym douce	Espace jeune - ISLE
13	<input type="checkbox"/>		15h30 – 17h00	Impact de mon diabète sur ma maladie cardiovasculaire	DIABLIM - ISLE
14	<input type="checkbox"/>		13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
15	<input type="checkbox"/>	Vendredi 18 Mai	14h30 – 15h30	Gestion du stress	DIABLIM - ISLE
16	<input type="checkbox"/>	Mardi 22 Mai	13h30 – 14h30	Gym douce	Espace jeune - ISLE
17	<input type="checkbox"/>		13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
18	<input type="checkbox"/>	Jeudi 24 Mai	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
19	<input type="checkbox"/>	Vendredi 25 Mai	14h30 – 15h30	Gestion du stress	DIABLIM - ISLE
20	<input type="checkbox"/>	Lundi 28 Mai	13h30 – 14h30	Gym Equilibre	Dojo Chéops - LIMOGES
21	<input type="checkbox"/>	Mardi 29 Mai	13h30 – 14h30	Gym douce	Espace jeune - ISLE
22	<input type="checkbox"/>		13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
23	<input type="checkbox"/>		15h30 – 16h30	Présentation Association Française des Diabétiques	DIABLIM - ISLE
24	<input type="checkbox"/>	Mercredi 30 Mai	09h45 – 14h00	Atelier culinaire	Centre Bobillot