

MIEUX VIVRE AVEC SA MALADIE



COMMENT CA MARCHE ?

01

Bulletin de demande d'entretien

- > Indiquer vos coordonnées sur le bulletin
- > Renvoyer le bulletin à l'ETAP DIABLIM

02

Entretien personnalisé avec un professionnel de santé

Afin de mieux connaître vos besoins, de prendre en compte vos demandes et vos projets

03

Présentation du programme

- > Description des ateliers
- > Planification en fonction de vos besoins et de vos disponibilités

04

Participation aux ateliers collectifs et/ou individuels

Les séances sont animées par des professionnels spécialisés et formés à l'ETP

05

Bilan de fin de programme

Evaluations des bénéfices du programme et des compétences acquises

ETAP DIABLIM

est une structure spécialisée dans l'accompagnement des personnes porteuses d'une maladie chronique (diabète, problèmes cardiaques et/ou vasculaires, obésité ...) dans le cadre de l'éducation thérapeutique (ETP).

L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur maladie chronique et être autonome dans leur quotidien.

ETAP DIABLIM propose des programmes personnalisés sous forme d'ateliers pratiques adaptés aux besoins propres à chaque maladie.

EXEMPLES D'ATELIERS

Ma
maladie

Mieux connaître
ma pathologie

Mes
traitements

Comprendre
mon ordonnance

Mon
assiette

Equilibrer
mes repas?

Tabac

Le vrai du faux

Mon
Activité
Physique

Je bouge

Stress
Anxiété

Technique
de relaxation

Autres



PROGRAMME PERSONNALISE

Je soussigné(e),

NOM : _____

Prénom : _____

Sexe : M F Né(e) le : ____/____/____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Téléphone fixe : _____

Téléphone portable : _____

Email : _____

Médecin traitant : _____

Téléphone : _____

souhaite un entretien avec un professionnel de santé de l'ETAP DIABLIM afin d'exprimer mes besoins et de définir ensemble un programme personnalisé en accord avec mes projets.

Le _____

A _____

**BULLETIN DE
DEMANDE D'ENTRETIEN
PERSONNALISE**



E T A P

DIABLIM



EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

Amélioration de l'état de santé du patient

Amélioration de la qualité de vie du patient

Amélioration de la relation entre le soignant et le patient

Prendre en compte le patient dans sa globalité

Placer le patient comme acteur de sa prise en charge

Favoriser l'autonomie du patient

CONTACT



26 avenue des courrières
87170 ISLE



05 55 50 02 16



diablim@wanadoo.fr



www.diablim.fr

DIABLIM



E T A P

Education Thérapeutique Ambulatoire Patient

Des programmes personnalisés
et adaptés à vos besoins pour
vous aider à mieux vivre
avec votre maladie

A retourner à ETAP DIABLIM - 26, Av des Courrières - 87 170 ISLE