

Mieux vivre avec son diabète

E

T

A

P



CLINIQUE SAINT GERMAIN

Salle Pôle Métabolique

12 Boulevard Paul Painlevé - 19100 BRIVE

N°	2019	HORAIRES	INTITULE DES SEANCES
1	Jeudi 26 septembre	16h30 – 18h00	Obésité, parlons-en
2	Jeudi 3 octobre	17h00 – 18h00	Equilibre alimentaire
3		18h00 – 19h00	Connaissance de ma maladie diabète
4	Jeudi 24 octobre	16h30 – 18h00	Obésité, parlons-en
5	Jeudi 14 novembre	17h00 – 18h00	Glucides / Produits allégés / Lecture d'étiquettes
6		18h00 – 19h00	Mon diabète et mon traitement
7	Jeudi 21 novembre	16h30 – 18h00	Obésité, parlons-en
8	Jeudi 28 novembre	16h30 – 18h00	Atelier sur l'image de soi
9		18h00 – 19h30	Atelier sur l'image de soi

Afin de mieux connaître votre maladie et de mieux vous soigner, venez participer à un ou plusieurs ateliers centrés sur l'alimentation et l'excès de poids proposés par l'ETAP DIABLIM.

Ces ateliers sont animés par :

- des diabétologues nutritionnistes (Dr Linda PIVOIS et Dr Stéphanie LOPEZ),
- un chirurgien viscéral (Dr Juvénal ABITA),
- des diététiciennes (Fanny MACHAT et Estelle GOUDOU),
- une socio-esthéticienne (Pascale MAZE).

TOUS CES ATELIERS SONT GRATUITS
INSCRIPTION ET ENTRETIEN PREALABLE INDIVIDUEL OBLIGATOIRE

Pour plus d'informations, contactez :
ETAP DIABLIM : 05 55 50 02 16 - diabl@wanadoo.fr