

Cadre à remplir par le Médecin traitant

Je soussigné Docteur _____

certifie que l'état de santé de M./Mme/Melle _____

_____ n'est pas une contre-indication à la pratique d'une activité physique adaptée (marche, gymnastique douce, aquagym).

Fait à _____ le ___/___/_____ à la demande de l'intéressé(e) pour faire valoir ce que de droit.

Cachet et signature

Merci de nous fournir une copie de votre attestation d'assurance de responsabilité civile en cours de validité.

EDUCATION THERAPEUTIQUE

Afin de mieux vivre avec votre maladie
(Diabète, obésité, maladies cardiaques et/ou vasculaires)



www.diablim.fr



www.facebook.com/diablim87



www.leclublimousin.blogspot.fr



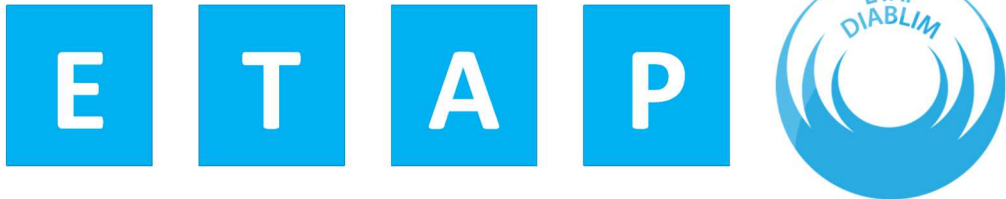
05 - 55 - 50 - 02 - 16



diablim@wanadoo.fr



26, Avenue des Courrières - 87 170 ISLE



Nos programmes d'éducation thérapeutique destinés aux personnes porteuses d'une maladie chronique (diabète, problèmes cardiaques et/ou vasculaires, obésité) démarrent le **22 janvier 2019**.

Votre parcours sera défini et adapté en fonction des besoins liés à votre maladie à l'issue d'un entretien individuel personnalisé avec un professionnel de santé formé à l'éducation thérapeutique.

Votre programme pourra être composé :

- de séances d'activité physique adaptée (marche avec bâton, gymnastique douce, aquagym);
- d'ateliers de gestion du stress;
- d'ateliers culinaires (5€/atelier)
- d'ateliers à thème.

Ces séances sont co-animées par un professionnel de l'activité et un soignant.

Pour toute inscription au programme, n'oubliez pas de nous fournir votre consentement, le droit à l'image, le certificat de non contre indication ainsi qu'une copie d'attestation d'assurance (cf page 7 et 8).

**Ateliers gratuits sauf ateliers culinaires.
Le transport n'est pas pris en charge.**

Pour vous inscrire, contactez nous sans tarder
Par téléphone au 05 55 50 02 16
Ou par mail à diablim@wanadoo.fr

Nombre de places aux ateliers limité !

CONSENTEMENT ET PARTAGE D'INFORMATION

Je soussigné(e).....,

- ◆ Certifie avoir été informé(e) préalablement à mon entrée dans le programme, de la possibilité d'en sortir à tout moment et sans préjudice d'aucune nature.
- ◆ Accepte d'entrer dans le programme d'éducation thérapeutique de l'association ETAP DIABLIM.
- ◆ Donne mon accord pour le partage des informations me concernant :
 - D'une part entre les membres de l'équipe ETAP DIABLIM,
 - D'autre part avec des professionnels extérieurs le cas échéant.

A..... le

Signature

AUTORISATION DROIT À L'IMAGE

Dans le cadre de notre association, des photos ou vidéos peuvent être utilisées en vue de promouvoir nos activités.
Nous sollicitons donc votre autorisation.

Je soussigné(e).....,

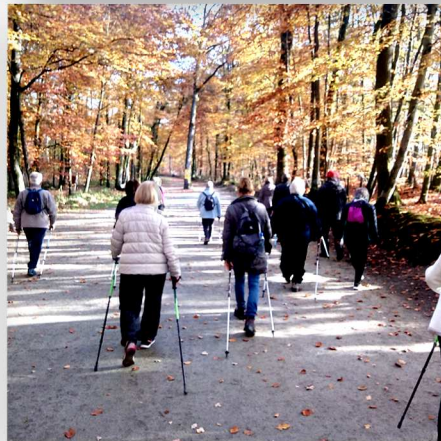
- ◆ Autorise l'association ETAP DIABLIM à utiliser mon image pour promouvoir ses activités dans le cadre de ses locaux.
- ◆ Autorise l'association ETAP DIABLIM à utiliser mon image en dehors de ses locaux, soit :
 - Sur des supports informatiques (site internet, blog, CD roms, DVD ...),
 - Sur des supports papiers (journaux, prospectus, flyers ...).

A..... le

Signature



Merci de compléter et de nous renvoyer les documents ci-après (p.7 et 8).



N°	✓	2019	HORAIRES	INTITULE DES SEANCES	LIEU
01	<input type="checkbox"/>	Mardi 22 Janvier	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
02	<input type="checkbox"/>	Jeudi 24 Janvier	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
03	<input type="checkbox"/>	Vendredi 25 Janvier	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIIM - ISLE
04	<input type="checkbox"/>	Mardi 29 Janvier	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
05	<input type="checkbox"/>	Mercredi 30 Janvier	09h45 – 14h00	Atelier culinaire	Centre Bobillot
06	<input type="checkbox"/>	Jeudi 31 Janvier	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE

N°	✓	2019	HORAIRES	INTITULE DES SEANCES	LIEU
07	<input type="checkbox"/>	Vendredi 01 Février	10h00 – 11h00	Marche avec bâtons	Bois de la Bastide
08	<input type="checkbox"/>		14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIIM - ISLE
09	<input type="checkbox"/>	Mardi 05 Février	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
10	<input type="checkbox"/>	Jeudi 07 Février	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
11	<input type="checkbox"/>	Vendredi 08 Février	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIIM - ISLE
12	<input type="checkbox"/>	Mardi 12 Février	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
13	<input type="checkbox"/>	Jeudi 14 Février	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
14	<input type="checkbox"/>	Vendredi 15 Février	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIIM - ISLE

N°	✓	2019	HORAIRES	INTITULE DES SEANCES	LIEU
15	<input type="checkbox"/>	Vendredi 01 Mars	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIIM - ISLE
16	<input type="checkbox"/>	Mardi 05 Mars	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
17	<input type="checkbox"/>	Jeudi 07 Mars	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
18	<input type="checkbox"/>		15h30 – 16h30	« La théorie de l'iceberg »	ETAP DIABLIIM - ISLE
19	<input type="checkbox"/>	Vendredi 08 Mars	10h00 – 11h00	Marche avec bâtons	Bois de la Bastide
20	<input type="checkbox"/>		14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIIM - ISLE
21	<input type="checkbox"/>	Mardi 12 Mars	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
22	<input type="checkbox"/>	Jeudi 14 Mars	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
23	<input type="checkbox"/>	Vendredi 15 Mars	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIIM - ISLE
24	<input type="checkbox"/>	Mardi 19 Mars	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
25	<input type="checkbox"/>	Mercredi 20 Mars	09h45 – 14h00	Atelier culinaire	Centre Bobillot
26	<input type="checkbox"/>	Jeudi 21 Mars	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
27	<input type="checkbox"/>	Vendredi 22 Mars	14h30 – 15h30	Je prends soin de mes pieds	ETAP DIABLIIM - ISLE
28	<input type="checkbox"/>	Mardi 26 Mars	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
29	<input type="checkbox"/>	Jeudi 28 Mars	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
30	<input type="checkbox"/>	Vendredi 29 Mars	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIIM - ISLE

N°	✓	2019	HORAIRES	INTITULE DES SEANCES	LIEU
31	<input type="checkbox"/>	Lundi 01 Avril	10h00 – 12h00	Table Ronde	ETAP DIABLIM - ISLE
32	<input type="checkbox"/>		13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE
33	<input type="checkbox"/>	Mardi 02 Avril	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
34	<input type="checkbox"/>	Jeudi 04 Avril	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
35	<input type="checkbox"/>	Vendredi 05 Avril	10h30 – 11h30	Insuline : Mise en pratique	ETAP DIABLIM - ISLE
36	<input type="checkbox"/>		14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE
37	<input type="checkbox"/>	Lundi 08 Avril	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE
38	<input type="checkbox"/>	Mardi 09 Avril	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
39	<input type="checkbox"/>	Jeudi 11 Avril	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
40	<input type="checkbox"/>	Vendredi 12 Avril	10h00 – 11h00	Marche avec bâtons	Bois de la Bastide
41	<input type="checkbox"/>		14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE
42	<input type="checkbox"/>	Lundi 29 Avril	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE
43	<input type="checkbox"/>	Mardi 30 Avril	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE

N°	✓	2019	HORAIRES	INTITULE DES SEANCES	LIEU
44	<input type="checkbox"/>	Jeudi 02 Mai	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
45	<input type="checkbox"/>	Vendredi 03 Mai	10h00 – 11h00	Marche avec bâtons	Bois de la Bastide
46	<input type="checkbox"/>		14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE
47	<input type="checkbox"/>	Lundi 06 Mai	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE
48	<input type="checkbox"/>	Mardi 07 Mai	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
49	<input type="checkbox"/>	Jeudi 09 Mai	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
50	<input type="checkbox"/>	Vendredi 10 Mai	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE
51	<input type="checkbox"/>	Lundi 13 Mai	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE
52	<input type="checkbox"/>	Mardi 14 Mai	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
53	<input type="checkbox"/>	Jeudi 16 Mai	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
54	<input type="checkbox"/>	Vendredi 17 Mai	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE
55	<input type="checkbox"/>	Lundi 20 Mai	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE
56	<input type="checkbox"/>	Mardi 21 Mai	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
57	<input type="checkbox"/>	Jeudi 23 Mai	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
58	<input type="checkbox"/>	Vendredi 24 Mai	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE
59	<input type="checkbox"/>	Lundi 27 Mai	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE
60	<input type="checkbox"/>	Mardi 28 Mai	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE

N°	✓	2019	HORAIRES	INTITULE DES SEANCES	LIEU
61	<input type="checkbox"/>	Lundi 03 Juin	13h30 – 14h30	Gym Douce	Espace jeune - ISLE
62	<input type="checkbox"/>	Mardi 04 Juin	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
63	<input type="checkbox"/>	Jeudi 06 Juin	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
64	<input type="checkbox"/>		15h30 – 16h30	« La théorie de l'iceberg »	ETAP DIABLIM - ISLE
65	<input type="checkbox"/>	Vendredi 07 Juin	10h00 – 11h00	Marche avec bâtons	Bois de la Bastide
66	<input type="checkbox"/>		14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE
67	<input type="checkbox"/>	Mardi 11 Juin	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
68	<input type="checkbox"/>	Mercredi 12 Juin	09h45 – 14h00	Atelier culinaire	Centre Bobillot
69	<input type="checkbox"/>	Jeudi 13 Juin	13h30 – 14h30	Aquagym	Piscine - AIXE SUR VIENNE
70	<input type="checkbox"/>	Vendredi 14 Juin	14h30 – 15h30	Gestion du stress	ETAP DIABLIM - ISLE

Jane LAZERAS - Infirmière coordonnatrice du programme d'ETP

Intervenant	Profession	Activité	Lieu
Linda JACCARD	Educatrice Sportive	Gym Douce	● Espace Jeune - 1, Allée des carrières - 87170 ISLE
Bernard LAZERAS	Infirmier	Marche avec bâton	● Parking du bois de la Bastide
-	Maitre Nageur	Aquagym	● Piscine d'AIXE SUR VIENNE
Catherine ESMERY	Diététicienne	Atelier culinaire	● Centre Bobillot - 4, Rue du Clos Londeix - 87000 LIMOGES
Christophe MOREAU	Podologue	Je prends soin de mes pieds	● ETAP DIABLIM - 26, Avenue des Courrières - 87170 ISLE
Elise HENRY	Neuropsychologue	La théorie de l'iceberg	
Marie Françoise GRIZON	Psychologue	Table Ronde	
Nelly BERTHON	Sophrologue	Gestion du stress	
Sylvie TREMBLAIS	Infirmière	Insuline : mise en pratique	



www.diablim.fr



www.facebook.com/diablim87



www.leclublimousin.blogspot.fr



05 - 55 - 50 - 02 - 16



diablim@wanadoo.fr



26, Avenue des Courrières - 87 170 ISLE