



## Vendredi 08 Avril de 10h00 à 16h00

Rendez-vous au complexe sports et nature de Morpiénas  
Rue Jules Ferry  
87 350 PANAZOL

*Avoir une tenue confortable.*

*Se munir d'une paire de chaussures de marche (randonnée) et d'une seconde paire pour le Tai-Chi et la danse.*

*N'oubliez pas de venir avec une bouteille d'eau, un encas, un lecteur de glycémie et votre repas pour midi.*

|                   |   |
|-------------------|---|
| 10h00             | Randonnées au bord de l'Auzette.<br>Plusieurs longueurs de parcours selon vos possibilités physiques.   |
| 12h00             | Repas sorti de votre sac.   |
| A partir de 14h00 | Tai chi animé par Bastian<br>Gym Pilates animée par Linda<br>Danse de salon animée par Anne-Marie<br>Jeu sur le toucher et l'odorat animée par Jane |

N'hésitez pas à venir avec vos jeux de société.  
si vous avez d'autres idées, parlez-nous en....

*Participation : 3 € (pour l'apéritif et le café)*

*Programme sous réserve de modification*

**Bulletin de participation à retourner à :**  
**DIABLIM - 26, Avenue des Courrières - 87 170 ISLE**  
**Tel : 05 55 50 02 16 - Fax : 05 55 05 03 68**

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Email : .....

- Souhaite participer à la journée « Vive le printemps » à PANAZOL (de 10h00 à 16h00)
- Je me rendrai directement sur place au complexe sport et nature de Morpiénas, RDV à 10h00.
- Je serai accompagné(e) de ..... personne(s)

Je vous adresse à cet effet le règlement : nombre de patient adhérent DIABLIM: .....x3€ = ..... €  
nombre d'accompagnants : .....x3€ = ..... €

Un chèque de .....€ établi à l'ordre de DIABLIM. (inscription à réception du règlement).

Fait le .....

Signature :

A .....